


新学期が始まり、各クラスがとても賑やかです。あたらしいお部屋にも慣れてきて、生活のリズムができてきました。おともだちや担任の先生との関係もこれから深まっていきますね。ご家庭でも是非、コドモンに送られてくる「今日の活動」を話題にし、保育園での様子を聞いてみてくださいね。話を聞いてもらうことで、お子さんも嬉しいですし、会話の力もついてきます。ご家庭での「ほっとひといき」の時間を作って下さいね。

GW中、ご家族での時間が増えますね。保護者の皆様も心身リフレッシュして頂き、またお子さんの甘えも受け止めてもらって、ご家族で楽しい思い出を作って下さいね。お出かけの際は、道中十分お気をつけて下さいね。

<5月の予定>

- 1日(水) 集金袋渡し(4月延長保育利用者)
- 2日(木)、7日(火) 集金日
- 3日(金)「憲法記念日」につき休園
- 4日(土)「みどりの日」につき休園
- 6日(月)「こどもの日・振替休日」につき休園
- 7日(火) 幼児給食費等引き落とし日
- 16日(木) お弁当遠足(あか、しろ、き・もも)
- ※ことり、ひよこ組給食あり 雨天時もお弁当あり
- 23日(木) 誕生会、避難訓練
- 25日(土)、26日(日) 園庭日よけ設置工事
- 27日(月) 乳児保育料引き落とし日
- 27日(月)～ 個人懇談会(新園児、希望者の方)

 HAPPY BIRTH DAY

5月生まれのおともだち

き組 ほったきなり さん
ほったみつき さん
かなざわよう さん

もも組 かしわぎりゆうのすけ さん
ささきけん さん

あか組 あさいはるた さん
おたんじょうびおめでとう

<き・もも組>

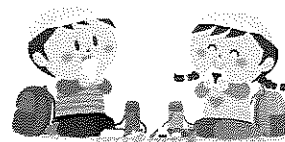
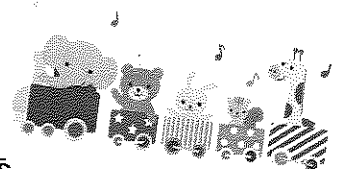
- 体操教室 13日、27日(月)
- 英語であそぼう 14日、21日(火)
- スイミング 8、15、22日(水)

今月のうた

おつかいありさん

すずめがサンバ

そうだったらいいのにな



遠足 16日(木)
詳細はクラスだより
を確認して下さい。

お知らせ

- ★ 新入園児の方(兄弟姉妹のいない方)は7日(火)にスポーツ振興センター加入金300円とプレゼント代(運動会、クリスマスプレゼント協力費として)1000円を引き落としさせていただきます。しろ組新入園児の方は教材費2900円、5月主食費・副食費5500円も合わせて引き落としとなります。
- ★ 延長保育を当日申し込まれる方は、18時までにコドモンにてお知らせ頂きますようご協力をお願い致します。(18時～18時15分の間はお迎えの方も多く、職員がコドモンを確認できないため)
- ★ お迎え時にお子さんだけが玄関に先に行ってしまうケースが増えてきています。必ず保護者の方と一緒に玄関へ行くように気を付けて下さい。園の方でもお約束として話をしていきます。

ほけんだより

令和6年5月号

緑鮮やかな季節になりました。日中は気温が高くなることがあります。体が暑さに慣れていない時期なので熱の放出がうまくいかず、熱中症になりやすいので注意しましょう。

熱中症の危険があるとき

気温が高い

皮膚から熱が放出されにくくなります。

湿度が高い

汗が蒸発しにくくなります。

汗をかいても体温が下がりにくくなります。

水分不足

汗をかけず体内の循環が悪くなって熱を放出しにくくなります。

急に暑くなった

暑さに体が慣れていないため、体温調節が上手くいかないことがあります。



熱中症の症状

顔がほてる

体が熱くなる

吐き気・おう吐がある

気分が悪い

汗が出なくなる

意識障害を起こす など

*経口補水液をとり病院受診などの対応をしましょう

熱中症を防ぐポイント

気温や注意報（熱中症警戒アラートなど）をよく見ましょう

天気予報、温湿度計などで気温や湿度をチェックしましょう。

気温や湿度が高いときや、暑さ指数（WBGT）が「警戒」「嚴重警戒」「危険」のときは、屋外での活動を控えましょう。

水分補給は「のどがかわいた」と感じる前にこまめにしましょう

子どもは「のどがかわいた」と言えなかったり、「のどがかわいている」ことを忘れるほど遊びに夢中になったりすることがあります。

出かける前、遊ぶ前に水分をとり、

その後もこまめに水分をとれるようにしましょう。

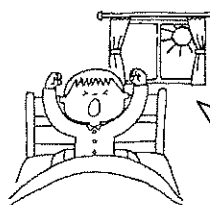
元気でも顔が真っ赤で汗をたくさんかいているときは、体内の温度が上がっているサインです。

涼しい場所で休ませ、水分をとりましょう。

生活のリズムを整えましょう



汗で失われる水分や塩分などは、食事からバランスよくとりましょう



早寝早起きで睡眠をしっかりとりましょう
疲れていると暑さで体調を崩しやすくなります