

6月 えんだより

花表こぼと保育園 令和6年度 6月発行
熱田区花表町4番3号 電話 626-6031

5月中旬に、き・もも組さんが野菜苗、花苗、さつまいも苗、朝顔を植えました。これからお当番さんが水やりをし、愛情をこめて大事に育てていきます。野菜や植物が大きく育っていく過程を観察し、収穫できるまで、関心をもって楽しんでいきたいです。

朝顔の種は、今年、名古屋市環境局大気環境対策課の「朝顔による光化学オキシダントの影響調査」に応募し、「国立環境研究所」から特別に取り寄せた「スカーレットオハラ」という品種の種を頂き、担当職員の方と一緒に植えました。今後、本葉が出て成長し、花が咲いたら、葉っぱや花の様子から、この地域の「空気のきれいさ」を観察していきます。自然に興味を持ち、いろんなことを感じてほしいと思います。

<6月の予定>

- 3日(月) 集金袋渡し(5月延長保育利用者)
 - 4日(火) 給食費等引き落とし日
 - 4日(火)、5日(水) 集金日
 - 6日(木) 歯科検診 ★南区なごやか歯科大塚医師
 - 13日(木) 歯科衛生士による歯科指導
 - 17日(月) 絵本の読み聞かせ会
 - 20日(木) 誕生会、避難訓練
 - 25日(火) 乳児保育料引き落とし日
 - 28日(金) き組 プラネタリウム見学
- ★お弁当必要、交通費別途徴収



6がつうまれのおともだち

- もも組 さいとうあやか さん
ひらぐりさらさ さん
- しろ組 いしじましゅう さん
- あか組 たけもといっせいさん
うちだえいと さん
- ひよこ組 えぐちあさひ さん

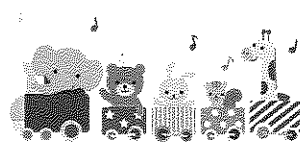
おたんじょうびおめでとう

<き・もも組>

- 体操教室 10、24日(月)
- えいごであそぼう 11、25日(火)
- スイミング 12、19、26日(水)

今月のうた

そうだったらいいのにな
しゃぼん玉
あめふりくまのこ



★お知らせ★

- *17日(月) 絵本の読み聞かせ会 今年度より年に3回、読書アドバイザーの方に来て頂き、絵本の読み聞かせをして頂きます。本が好きなこどもたちに、良い機会になればと思います。
- *7月1日(月) はプール開きです。乳児クラスは、プール用に上は肌着又はTシャツ、下は布パンツ、タオル、幼児クラスは水着を用意して下さい。詳しくはクラスごとにお知らせします。
- *年間写真掲載計画です。年間予定表にある○マークの行事写真はオクムラ写真館、保育園の日常写真は保育士が撮ります。注文方法は以下の通りです。時期になりましたら、お知らせいたします。

	1回目	2回目	3回目	4回目	注文方法
行事写真 オクムラ 写真館	7/14(日) ~7/28(日)	12/29(日) ~1/13(祝)	3/30(日) ~4/20(日)		ネット注文、銀行振り込み(振込手数料はお客様負担)又はクレジット決済
保育園写真 ハッピー スマイル	6/21(金) ~6/28(金)	8/23(金) ~8/30(金)	11/22(金) ~11/29(金)	2/21(金) ~2/28(金)	ネット注文、写真が届いたら集金袋に入れて渡します、その集金袋にお金を入れて2日以内に納入してください。

ほけんだより

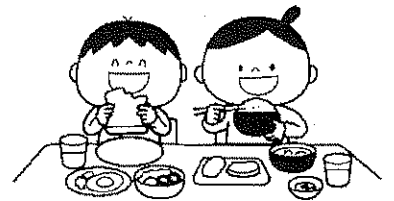
令和6年6月号

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、生活リズムを整えましょう。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

よく噛んで食べましょう

- ・脳の動きが活発になります。
- ・だ液の分泌が盛んになり、むし歯の予防や消化を助けます。
- ・ゆっくり食べると、丸飲みや早食いを防ぎ、肥満の予防になります。
- ・噛む刺激で歯を支える骨や組織が丈夫になります。
- ・しっかり噛むポイントは、足底をきちんと床につけて、高さのあった椅子とテーブルで姿勢よく食事しましょう。



虫歯にならない歯の健康生活

- ・食べたら歯みがき・寝る前にも歯みがきの習慣をしましょう。
- ・むし歯菌の繁殖を予防します。寝る前には大人による仕上げ磨きをしましょう。



★仕上げ歯みがきのポイント★

- ・えんぴつを持つように歯ブラシを持ち、やさしく歯に当てましょう。
- ・1本1本丁寧に歯みがきしましょう。
- ・小さなお口でも奥まで磨きやすいコンパクトタイプ（毛先短めの歯ブラシ）を選びましょう。

ここに要注意！むし歯になりやすいところ

歯と歯ぐきの境目

奥歯の溝

歯と歯の間



- ・赤ちゃんのころから定期的に歯科医院で歯とお口の健康チェックをしてもらいましょう。お口の育ちのアドバイスの他、むし歯予防のための専門的な支援が受けられます。

