

10月 えんだより

花表こばと保育園 令和6年度 10月発行
熱田区花表町4番3号 電話 626-6031

少しずつ秋の空気を感じるようになってきましたね。今年には花表10周年の年です。運動会のパレードに、大きな10と書いたオブジェを、子どもたちみんなの写真を貼り作成しました。パレード終了後、見える場所に飾りますので、こちらもお楽しみにして下さい。

暑い日が続き、公園での練習は最小限にし、取り組んできました。子どもたちの一生懸命な姿を是非応援してあげて下さい！保護者様も暑さ対策をしてご参加下さい。

<10月の予定>

- 1日(火) 集金袋渡し(9月延長保育利用者)
来年度入所申込用紙配布開始
- 2日(水)、3日(木) 延長保育料集金日
- 4日(金) 幼児給食費等引き落とし日
- 5日(土) 運動会 花表公園8時45分~
- 12日(土) 運動会 雨天時延期日
- 14日(月)「スポーツの日」につき休園
- 15日(火) 来年度入所申込開始
- 21日(月) 絵本の読み聞かせ会
- 22日(火) 内科検診
- 24日(木) 誕生日会、避難訓練
- 25日(金) 乳児保育料引き落とし日
- 28日(月) 入所受付 13時30分~16時
- 30日(水) き組 保育まつり参加
- 31日(木) ハロウィン

<き・もも組>

- 体操教室 7、21日(月)
- えいごであそぼう 8、29日(火)
- スイミング 9、16、23日(水)

★お知らせ★

- *現況届をお渡しします。来年度利用するための継続手続きになります。保育要件が求職活動以外の方は記入後、郵送にて区役所に送って下さい。卒園、転園、退園する方は提出する必要はありません。
- *30日(水)き組保育まつりの詳細は、別紙でお伝えします。初のバンテリンドームでの開催です。
- *育休中の木下裕子保育士ですが、ご主人の転勤が決まり、退職することになりました。
- *オクムラ写真館のカメラマンさんに変更になります。今までお世話になりました池山さんから、今回の運動会より女性のカメラマンになります。販売方法も今までより見やすい、選びやすいシステムに変わります。詳細は後日、お知らせいたします。



10月生まれのおともだち

- もも組 なかにしろうと さん
- もりもとうるは さん
- しろ組 なかむらのぞみ さん
- あか組 わかやまあやせ さん
- ことり組 しまださく さん
- いとうつむぎ さん

おたんじょうびおめでとう

◎ 園医変更のお知らせ ◎

今年度9月より、永田内科医院の永田貴大先生に、園医をお願いすることになりました。

10月22日(火)の内科検診よりお願いを致します。宜しくお願い致します。

♪今月のうた♪

きのこ
まつぼっくり
まっかな秋



◎全私保連の署名とカンパのお礼◎

26世帯の方にご協力を頂き、180筆15700円の署名とカンパが集まりました。ご協力頂き、ありがとうございました。



令和6年10月号

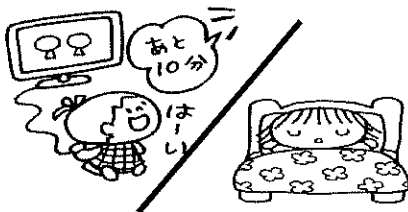
「目の健康」

10月10日は目の愛護デーです。この機会に「目の健康」について考えてみましょう。「近視を防ぐ生活習慣」や「目に関する気になる症状」など、お子様と一緒にぜひ確認してみましょう。

近視を防ぐための生活習慣は？

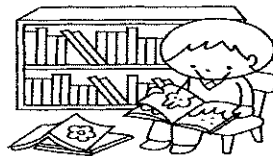
近視は将来的に目の病気にかかるリスクを高めることがわかってきました
以下のような生活習慣を身につけて近視を予防していきましょう

①目を休めよう



テレビやゲームをする時は30分に一度、画面から目を離して遠くを見るようにしましょう
夜は早めに寝て、目を休ませてあげましょう
※近視は、低年齢化が進み、早い場合は6歳未満で近視になることがあります

②明るいところで見よう

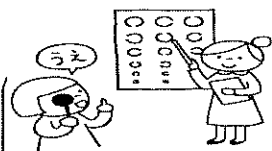


本やゲーム画面などを見る時は
*部屋を明るく
*背筋をのばして姿勢を正しく
*目から30cm以上離す事を心がけましょう

③外で遊ぼう



1日2時間程度、無理のない範囲で外遊びをとりいれましょう
*近視予防のためには外で光をあびて過ごすが良いといわれています
(直射日光でなく木陰や建物の影でも効果があります)



このような症状やしぐさはありますか？

普段、なかなか気づきにくいのが目の病気です。早期発見が大事ですので、このような症状やしぐさがあったら眼科受診をしてみましょう。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> テレビや絵本に近づいて見る | <input type="checkbox"/> 上目遣いに物を見る |
| <input type="checkbox"/> 明るい戸外でまぶしがる | <input type="checkbox"/> 険しい表情で見る、目が寄っている |
| <input type="checkbox"/> 目を細めて見る | <input type="checkbox"/> 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする |