



花表こばと保育園 令和6年度 1月発行  
熱田区花表町4番3号 電話 626-6031

新年、あけましておめでとうございます。おだやかな初春をご家族で迎えられたことと、お慶び申し上げます。今のクラスでの生活も残り3か月となりました。一日一日を大切に子どもたちと関わり、できることを増やしていき、自信を持って次のステップに上がれるよう、保育してまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

### <1月の予定>

- 6日(月) 幼児給食費等引き落とし日  
集金袋渡し(12月延長保育利用者)
- 7日(火)、8日(水) 延長保育料集金日
- 13日(月) 「成人の日」につき休園
- 17日(金) 衛生害虫と感染症の出張講座
- 21日(火) 監査日
- 23日(木) 誕生日会、避難訓練
- 27日(月) 乳児保育料引き落とし日

### <き・もも組>

- 体操教室 6日、20日(月)
- えいごであそぼう 14日、28日(火)
- スイミング 8、15、29日(水)

### 個人懇談会の日程について

- 1月20日(月) ~ しろ組
- 27日(月) ~ 2月7日(金) き・もも組
- 2月10日(月) ~ あか組
- 17日(月) ~ ことり組

ひよこ組は日程調整して行います。

★ご都合をお聞きし、日程調整していきます。 ★進級時の用品持ち物表一覧をお渡しします。

### お知らせ

\*生活発表会のアンケートへのご協力ありがとうございました。頂いたご意見を来年に活かし、改善してまいります。アンケート結果のまとめをコドモン資料室に添付します。ご覧ください。

\*オクムラ写真館の写真掲載が1月13日(月)までです。年末年始お忙しく、まだ注文されていない方は、お忘れなくご覧ください。

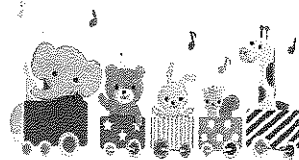
\*ティッシュペーパーが不足してきましてしたので、お子さま1人につき1箱、ご協力をお願い致します。



### 1月うまれのおともだち

- き組 やまぐちりかさん
- もも組 いっしきりことさん
- しろ組 わたべはるひさん
- あか組 たかむらはるとさん
- ことり組 あさいゆうかさん
- ひよこ組 おのゆうだいさん

おたんじょうびおめでとう



### ♪今月のうた♪

- カレンダーマーチ
- まめまき
- ゆきのプレゼント

冬は空気が乾燥し、肌のトラブルが起こりやすくなります。スキンケアを行い肌のトラブルを予防していきましょう。

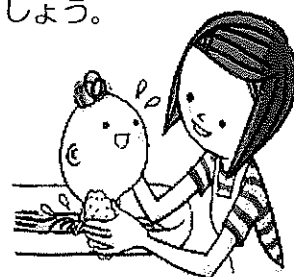
## 『冬のスキンケアについて』

スキンケアの基本は『洗うこと』と『保湿すること』です。良い洗い方で、汗や皮脂汚れなど肌のトラブルを悪化させる要因を取り除き、しっかり保湿していきましょう。

### 1. 洗うこと

◎入浴時のお湯の温度設定・洗い方について

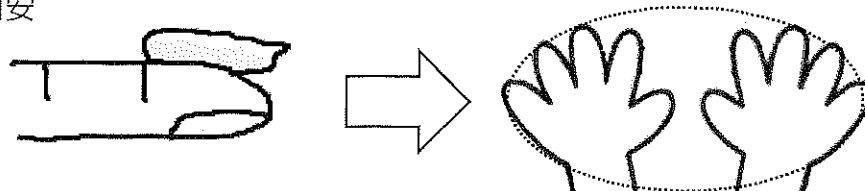
- お湯の温度設定は 38～40 度のぬるめで、お湯につかるのは 5～10 分程度を目安にしましょう
- 石けんやボディソープはよく泡立てて、包み込むように手で優しく洗ってください。ゴシゴシこすらないようにしましょう。
- 石けんやボディソープは肌に優しい低刺激のものを選ぶようにしましょう



### 2. 保湿すること

◎保湿のタイミング・塗る量の目安について

- 保湿のタイミング：肌が乾燥しやすいお風呂上りはしっかり塗りましょう
- 保湿剤を塗る量の目安



『ローションタイプでは手のひらに1円玉大』『軟膏クリームタイプでは人差し指の先から第一関節までの長さ』の量で『大人の手のひら2枚分の面積』が塗れます

※病院の処方薬は医師の指示通り用法・用量を守って正しく使ってください

### 3. その他

- ◎肌着はポリエステル素材などを避け、刺激の少ない綿素材などを着用しましょう
- ◎加湿器などを使用し、室内の乾燥を防ぎましょう
- ◎爪で肌を傷つけないように長くなっていないかこまめにチェックして短くそろえましょう
- ◎肌の赤みが続く、痒み強い場合は早めに皮膚科か小児科を受診しましょう

